



MAISON DES FAMILLES

FLORA TRISTAN

Programme de Janvier à Mars 2022

(hors vacances scolaires)

AU VERSO
Retrouvez
la programmation
de la Mosaïque

Tout au long de l'année, les Maisons des familles de Plaisir vous proposent des activités de loisirs, de soutien et d'épanouissement personnel.

Découvrez ici la **programmation de Janvier à Mars 2022** de la Maison des familles **Flora Tristan**.

Une cotisation annuelle de 10€ par personne ou de 15€ par foyer est obligatoire pour certaines activités portées par les Maisons des familles.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Avec votre cotisation annuelle aux Maisons des familles, vous pouvez bénéficier des activités proposées à Flora Tristan et à la Mosaïque.



Maison des familles Flora Tristan

1 rue des Francs-Sablons

01 30 54 60 80

mdf@ville-plaisir.fr

www.ville-plaisir.fr/maisonsdesfamilles

Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires) :

Les lundis et samedis de 14h à 18h

Les mardis et jeudis de 9h à 12h et de 14h à 20h

Les mercredis et vendredis de 9h à 12h et de 14h à 18h



La ludothèque Flora Tristan

La ludothèque propose **+ 3500 jeux** et jouets dans un espace convivial pour tous âges. Les jeux peuvent se jouer sur place ou être empruntés pour y jouer chez soi.

Les mardis de 16h à 20h, Les mercredis de 10h à 12h et de 14h à 18h

Les jeudis et vendredis de 16h à 18h, Les samedis de 14h à 18h.

Cotisation auprès des Maisons des familles | (+0,50 € par jeu prêté).

📍 **Ludothèque Flora Tristan - 01 30 54 88 33 - ludotheque@ville-plaisir.fr**

Accès libre numérique

Espace numérique en libre accès de façon autonome.

Les lundis, de 14h à 18h

Les jeudis, de 9h à 12h

Les samedis, de 16h30 à 18h

Médiation numérique

« Coup de pouce » auprès des espaces numériques ou sur RV individuel.

Les mardis, de 9h à 12h et de 17h à 20h

Les jeudis, de 14h à 18h et de 18h à 20h

Les vendredis, de 9h à 12h et de 14h à 18h



Atelier informatique

Initiation à l'outil informatique et numérique.

Les mardis et mercredis, de 14h à 15h15 et de 15h15 à 16h30.

Les samedis de 14h30 à 16h30.

Cours d'une heure.

Cotisation auprès des Maison des familles + 6€/an



Flora'Papotte

Vous aimez tricoter, dessiner, discuter :
Ensemble tissons des liens autour d'un café!
Les mardis, de 14h à 16h.
Tout public.
Sur inscription.

Ma bulle bien-être

Moment de relaxation et de détente pour
prendre un temps pour soi. Petites balades
contées dans un cadre relaxant, pour
prendre conscience des ressources en nous.
Les jeudis, de 18h15 à 19h
et de 19h15 à 20h.
Les vendredis, de 14h15 à 15h15.
Public adultes / Places limitées.
(1 séance max par semaine et par personne).
Sur cotisation aux Maisons des familles.
Sur inscription.

Ensemble, partageons plus qu'un lieu !

Vous connaissez les Maisons des familles ?
Venez partager vos envies, vos idées, vos
besoins pour réfléchir ensemble sur une
Maison qui vous ressemble !
Les mardis 25 janvier et 22 mars,
de 19h à 20h30.
Gratuit et ouvert à tous.
Sur inscription.

Petites histoires des EbiZoires

Fêtons dignement le cinquantenaire
d'histoire des EbiZoires, venez partager
avec nous vos souvenirs (témoignages,
photos, etc), venez parler de vos
EbiSSoires, puis EbiSoires !
Les jeudis, de 10h à 12h.
Ouvert à tous, tout public, anciens
et nouveaux habitants du secteur.
Sur cotisation aux Maisons des familles.
Sur inscription.

Partageons nos talents

Nous avons tous un talent : artistique,
culinaire, manuel, relationnel...
Vous voulez le partager avec les autres,
c'est le moment. Dans une ambiance
conviviale, apprenez des autres et
transmettez également vos savoirs.
Samedis 22 janvier, 5 février et 18 mars,
de 15h30 à 17h30.
Toutes les générations sont les bienvenues.
Sur cotisation aux Maisons des familles.
Sur inscription.



Soirée jeu à la ludothèque

Venez profiter d'un moment de détente pour jouer ensemble, en famille, entre amis, et rencontrer d'autres joueurs novices ou confirmés et partagez des moments ludiques.

Samedi 12 mars,
de 18h à 22h.

Gratuit, à partir de 12 ans.
Sur inscription.



Moments partagés

Animations créatives, culinaires, et ludiques à faire ensemble.

Mercredi 2 février, de 14h à 16h

Crêpes Party

Mercredi 16 février, de 14h à 16h

Créations hivernales

Mercredi 23 mars, de 14h à 16h

Création de petits poèmes « Haïku »

Animations pour les familles, les personnes seules, les séniors,...

Sur cotisation aux Maisons des familles.
Sur inscription.

Instant parents

Venez assister à ces échanges thématiques mensuels, gratuits, conduits par des professionnels experts de chaque sujet

Jeudi 20 janvier, de 18h à 20h

Présentation de la plateforme Oze

Jeudi 27 janvier, de 18h à 20h

Parcours Sup

Mardi 8 février, de 18h à 20h

Orientation post-3ème

Jeudi 17 février, de 18h à 20h

Comment aider les adolescents

à développer leurs compétences «de vie» ?

Jeudi 10 mars, de 18h à 20h

Fille-garçon, même éducation ?

Sur inscription.

Gratuit.

Café des parents

Échangeons sur vos préoccupations, vos questions, vos envies, et vos projets autour d'un café.

Les samedis 22 janvier, 5 et 19 février,
puis le 19 mars, de 14h à 15h.

Sur cotisation aux Maisons des familles.
Sur inscription.



PROGRAMMATION MAISON DES FAMILLES **FLORA TRISTAN**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Accès libre numérique 14h-18h</p>	<p>Médiation numérique 9h-12h</p> <p>Flora'Papotte 14h-16h</p> <p>Atelier informatique 14h-15h15 15h15-16h30</p> <p>Ludothèque 16h-20h</p> <p>Médiation numérique 17h-20h</p> <p>Ensemble, partageons plus qu'un lieu 19h-20h30 25 janvier 22 mars</p>	<p>Ludothèque 10h-12h</p> <p>Moments partagés 14h-16h 2 et 16 février 23 mars</p> <p>Ludothèque 14h-18h</p> <p>Atelier informatique 14h-16h30</p> <p>Accès libre numérique 16h30-18h</p>	<p>Accès libre numérique 9h-12h</p> <p>Petites histoires des EbiZoires 10h-12h</p> <p>Médiation numérique 14h-18h</p> <p>Ludothèque 16h-18h</p> <p>Instant Parents 18h-20h 20 et 27 janvier, 8 et 17 février, 10 mars</p> <p>Médiation numérique 18h-20h</p> <p>Ma Bulle bien-être 18h15-19h 19h15-20h</p>	<p>Médiation numérique 9h-12h 14h-18h</p> <p>Ma Bulle bien-être 14h15-15h15</p> <p>Ludothèque 16h-18h</p>	<p>Café des parents 14h-15h 22 janvier, 5 et 19 février, 19 mars</p> <p>Ludothèque 14h-18h</p> <p>Atelier informatique 14h30-16h30</p> <p>Partageons nos talents 15h30-17h30 22 janv., 5 fév. et 18 mars</p> <p>Accès libre numérique 16h30-18h</p> <p>Soirée jeux 18h-22h 12 mars</p>